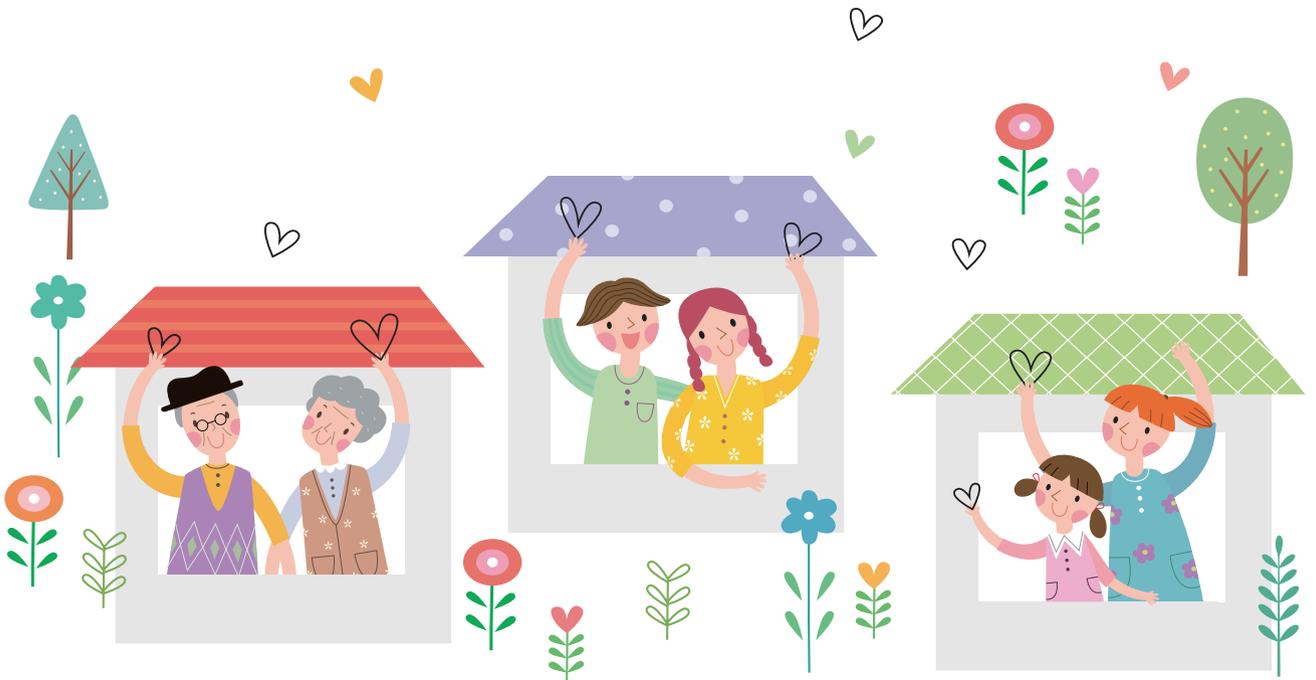




이연

왕십리도선동
노인복지센터

www.wdnoin.or.kr
vol.6 2017년도 여름호



사회복지법인 진각복지재단
성동구립 왕십리도선동노인복지센터

왕십리도선동노인복지센터 인연 이야기

미션과 비전



꿈꾸는 노년기, 편안한 쉼터, 함께하는 지역사회를 통한
어르신 중심의 행복한 노인복지센터



하나. 아름다운 노년기를 위하여 다시 꿈꾸는 생활 속 터전 마련
두울. 어르신에게 가정과 같은 편안하고 안전한 쉼터 제공
세엣. 어르신과 함께 소통하고 호흡하는 행복한 센터 만들기

CONTENTS

센터 알리미

- 03 어버이날 행사「孝 사랑 나눔 축제」
- 04 문화예술교육지원사업「드림나래 난타반 및 청춘어울림 사진반」
- 05 평생학습 협력기관 특성화프로그램「진달래 오카리나」

센터 돌보기

- 06 2017 왕십리도선동노인복지센터의 상반기 달력

데이케어 돌보기

- 11 왕십리도선동데이케어센터의 행복한 News

이모저모

- 12 센터를 만들어가는 사람들
- 13 건강 특특

나눔 플러스

- 14 따스한 손길&나눔의 손길
- 16 찾아오시는 길

인사말

어르신들께서 편안하고
안락한 공간에서
다양한 문화와
여가를 즐길 수 있도록
어르신과 함께 소통하며
질 높은 복지를 제공하고,
행복한 세상을 만들어 나가기 위해
최선을 다하겠습니다.

성동구립 왕십리도선동노인복지센터
직원일동

제 45회 어버이날 기념행사

2017 孝사랑 나눔 축제



2017년 5월 8일(월) 제 45회 어버이날을 기념하여 '孝 사랑 나눔 축제'가 진행되었습니다. 어르신들께서 입장하실 때 자원봉사자들이 고운 한복을 입고, 모든 어르신들께 직접 카네이션을 달아드려 어르신들의 훈훈한 미소가 끊이지 않았습니다.

기념식이 진행된 후에는 한국문화예술위원회 '신나는 예술 여행' 사업 지원으로 판소리 치료 연구소의 "씨름대회 출전기" 특별공연이 진행되어 어르신들에게 즐거움을 선사했습니다. 부대행사로는 네일아트, 손마사지, 캐리커처, 페이스페인팅이 진행되었습니다.

행사에 참여한 이00 어르신께서는 "재미있는 공연도 관람하고, 색다른 체험을 할 수 있어서 즐거웠다"며 "다음 해에도 어버이날 행사에 꼭 참여하고 싶다"고 기쁜 마음을 표현했습니다.

뜻깊은 날 함께하여 주신 왕십리도선동주민센터 김경선 동장님과 밀각심인당 봉사자, 캐리커처, 페이스페인팅 전문 봉사자, 손 마사지 및 네일아트 전문 봉사자님께 다시 한번 감사의 말씀을 드립니다.

성동구립 왕십리도선동노인복지센터는 앞으로도 어르신들이 행복한 생활을 영위할 수 있도록 질 높은 서비스를 제공하기 위해 노력하겠습니다.



외부지원사업

2017 문화예술교육지원사업

2017 복지기관 문화예술교육 지원사업(노인분야)으로 왕십리도선동노인복지센터에서는 “드림나래 난타” 및 “청춘 어울림 사진” 프로그램이 선정되었습니다. 문화예술교육지원사업은 한국문화예술교육진흥원, 한국노인종합복지관협회, 문화체육관광부의 지원을 받아 노인복지시설 이용자들이 문화예술을 접하고 향유하며, 학습 및 표현할 수 있도록 하는 교육 사업입니다.

꿈과 열정을 연주하다 ‘드림나래 난타반’



드림나래 난타를 통한 꿈 두드림!

4월 3일(월)에 드림나래 난타반이 개강하면서 성동구립 왕십리도선동노인복지센터의 강당에는 매주 월요일마다 어르신들의 신명나는 난타북 소리가 힘차게 울리고 있습니다. 난타반은 누구나 흥미를 가지고 즐겁게 배울 수 있는 음악분야로 접수기간동안 모집정원을 초과하여 접수되는 등 많은 어르신들의 관심 속에서 시작되었습니다. 수강 어르신들은 열정적으로 난타 연주를 배우면서 스트레스를 해소하고, 다른 어르신들과 함께 연주하며 소통하는 과정 속에서 자연스럽게 서로간의 친밀감을 높일 수 있었습니다.

사진과 함께 담는 추억 ‘청춘어울림 사진반’



사진을 촬영하며 추억도 만들어요~

5월 30일(화) 맑고 화창한 봄날에 사진반 어르신들이 서울숲 공원으로 야외출사를 다녀왔습니다. 서울숲 공원은 문화예술공원, 체험학습원 등의 특색 있는 공간들로 구성되어 있어서 다양한 사진을 촬영하며 즐거운 시간을 보낼 수 있었습니다. 어르신들은 첫 출사에 대한 설렘과 촬영에 대한 호기심으로 열정적으로 수업에 임하였고, 각자의 다양한 기종의 카메라를 이용하여 사진을 촬영했습니다. 어르신들이 자연 속에서 사진 촬영도 하고, 다른 어르신들과 소통하며 일상 속의 문화예술을 몸소 느낄 수 있는 유익한 시간이었습니다.

외부지원사업

평생학습 협력기관 특성화 프로그램

진심을
전달하는 노래소리
**진달래
오카리나**



서울특별시 교육청 평생학습 협력기관 특성화프로그램 공모사업에 선정됨에 따라 지난 5월에 시작하여 매주 수요일 오후 2시에 센터 강당에서 오카리나의 아름다운 노래 소리가 가득 채워지고 있습니다.

“진달래 오카리나” 프로그램은 마을과 어우러지는 평생교육을 주제로 하고, 어르신들을 대상으로 평생학습의 기회를 제공하며 총 20회기동안 진행될 예정입니다.

수강하시는 박OO 어르신께서는 “늦은 나이지만 오카리나를 배운다는 것 자체가 새로운 기쁨으로 다가온다. 아직은 부족한 실력이지만 열심히 배워서 아름다운 오카리나 소리를 다른 사람에게 들려주고 싶다.”고 전했습니다.



설날 한마당 1월 25일 수요일, 14시-16시

2017년도 설맞이 “설날 한마당”을 실시했습니다. 이번 행사의 1부에서는 복조리 만들기 및 다과회로 구성되어 회원 어르신들이 훌륭한 손재주를 발휘하며 한 해의 복을 기원하는 복조리를 만들고, 소원을 함께 적었습니다. 이어지는 2부에서는 윷놀이 대항전을 진행하여 화기애애한 분위기 속에서 경기가 진행되었고, 최종 우승팀을 가리기 위한 왕중왕전에는 어르신들이 모두 함께 어우러져 응원하며 흥미진진한 경기가 펼쳐졌습니다.



촉탁의 진료 2월 15일 수요일, 14시-16시

지원기관: 경희의료원 어르신센터

경희의료원 어르신진료센터 센터장이신 원장원교수님과 함께 많은 회원들에게 건강 상담을 비롯하여 물리치료처방, 투약서비스를 실시했습니다. 촉탁의 무료진료는 매월 셋째 주 수요일, 오후 2시-4시에 진행되고 있으니 회원분들의 건강과 궁금증이 해결되시길 바랍니다.



치매예방교육 및 검진 3월 9일 목요일, 14시-15시30분

지원기관: 성동구 치매지원센터

이번 교육 및 검진은 지난해에 이어 치매지원센터와 연계하여 진행되었습니다. 치매 검진에 앞서 「치매, 예방과 치료가 가능합니다!」라는 주제로 성동구 치매지원센터 김혜숙 팀장의 예방교육이 진행되어 치매의 원인 및 증상에 대해 알아보고, 스스로 진단하고 예방하는 방법에 대해 배우는 유익한 시간이 되었습니다. 이어 진행된 치매 검진 및 상담은 개인별로 진행되었으며 MMSW-DS 검사 도구로 치매 선별 검진을 받고 결과에 대해 상담을 받는 시간을 가졌습니다.



연세슬기병원업무협약 3월 13일 월요일

연세슬기병원과 업무협약식이 있었습니다. 연세슬기병원은 지역의료복지증진을 위하여 힘써 주실 것이며, 저희 센터 어르신들에게 건강유지를 위한 무료건강강좌, 건강검진 등을 약속하였습니다. 이번 협약을 통해 어르신들의 건강한 노년을 위해 건강관련 정보를 제공하고, 금전적으로 어려우신 어르신들께는 무료수술을 제공하는 등 많은 도움이 될 것입니다.



한방진료 4월 6일 목요일, 14시-16시

지원기관: 경희한방병원

경희한방병원 한의사 선생님들께서 한 달에 한번 저희 센터 어르신들을 위하여 귀한 시간을 내어 주십니다. 한방진료는 정확한 진단과 불편을 호소하는 부위에 침술을 직접해드려 어르신들 만족도가 매우 높습니다. 매달 마지막 주에 진행되고 있으며, 앞으로도 더욱 수준 높은 의료서비스를 지원해 드릴 수 있도록 노력하겠습니다.



서원등 콘테스트 4월 20일 목요일, 14시-15시 30분

부처님 오신 날을 기념하여 서원등 콘테스트 행사를 진행했습니다. 회원 어르신들께서는 희망과 소원을 마음에 담아 정성껏 서원등을 만들었습니다. 완성된 서원등은 진열하여 콘테스트를 진행했으며, 가장 많은 득표를 받은 어르신께 상품을 전달했습니다. 마지막으로 센터에서 준비한 소정의 간식을 나눠드시고, 담소를 나누는 즐거운 시간을 가지며 행사를 마무리했습니다.



봄나들이 5월 18일 목요일, 9시-17시

봄의 정취가 무르익은 시기를 맞이하여 월미도로 나들이를 다녀왔습니다. 먼저 중국풍의 화려한 거리를 자랑하는 차이나타운의 중식당에서 점심식사를 한 후에 송월동 동화마을을 자율 관람하는 시간을 가졌습니다. 다음으로 아름다운 자연과 우리나라 전통의 아름다움을 느낄 수 있는 월미공원의 월미문화관과 한국전통정원을 방문했습니다. 마음까지 시원해지는 바닷바람을 즐기며 월미문화의 거리를 관람하면서 봄나들이를 마무리했습니다.



소방교육 6월 8일 목요일, 14시-15시

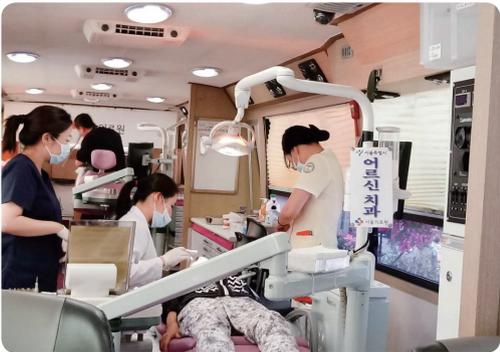
지원기관: 광진소방서

센터 직원 및 회원 어르신과 봉사활동에 적극 참여해주시는 자원봉사자를 대상으로 소방교육을 실시하였습니다. 광진소방서의 지원을 받아 화재에 대비한 안전을 주제로 교육이 진행되었습니다. 어르신들이 이해하기 쉽도록 동영상 자료를 활용하여 교육이 진행되었고, 실제 화재가 났을 때 필요한 대처 방법 및 태도를 배웠습니다. 직접 교육용 소화기를 사용해보는 실습과 대피 훈련을 진행하여 유익하게 교육이 마무리되었습니다.



생신잔치 6월 22일 목요일, 14시-15시30분

2017년 상반기 생신잔치를 진행하였습니다. 1부 기념식에서는 생신자 소개, 생일축하노래, 선물증정식이 있었으며, 기념식이 끝난 후, 곧 이어진 2부에서는 음악을 사랑하는 사람들의 모임인 '신은혜 색소폰앙상블' 봉사단이 색소폰 연주 및 노래 부르기 등 다채로운 공연을 펼쳤습니다. 생신잔치에 참석하신 어르신들께서는 즐겁게 공연을 관람하며 행복한 미소를 지으셨습니다.



이동치과진료 6월 23일 금요일, 10시-15시

지원기관: 서울의료원

서울특별시 서울의료원과 함께하는 이동치과진료가 있었습니다. 서울의료원 이동치과 진료팀의 지원을 받아 진행된 치과진료는 전체적인 구강상태를 확인하고 추가적으로 치료가 필요한 회원들에게는 스케일링 치료가 진행되었습니다. 저희 센터는 더 다양하고 전문성 있는 의료 관련 사업을 진행할 수 있도록 노력하겠습니다.

**하반기
주요 사업
일정**

- 8월 : 하계방학 특강
- 9월 : 하반기 생신잔치, 추석행사
- 10월 : 노인의 날 행사, 하반기 홍보캠페인, 가을나들이
- 11월 : 만족도조사, 송년감사행사
- 12월 : 작품전시회, 작품 발표회, 우수봉사자 표창

※ 센터 사정에 따라 일정이 변동될 수 있습니다.

- 웃음레크리에이션, 촉탁의 진료, 한방진료 매월 1회 실시
- 무료법률상담 격월 1회 실시
- 어르신자원봉사대 상시 모집



센터 홍보활동 진행

2017년 3월에는 센터 근처와 송영코스를 중심으로 센터 홍보활동을 진행하였습니다. 양지사거리와 상왕십리역 근처에 현수막을 게시하고, 센터 송영서비스차량 옆쪽과 뒤쪽에도 현수막을 설치하여 많은 분들이 우리 센터에 관심을 갖고, 센터 이용이 필요한 어르신 및 보호자분들이 이용할 수 있도록 홍보활동을 진행하였습니다.



성동구체육회와 함께하는 체육프로그램 진행

2017년 3월 6일에는 성동구체육회와의 협약을 통해 체육 강사와 함께하는 어르신 체육프로그램을 진행하였습니다. 앞으로 1년간 매주 월요일 오전에 어르신들에게 신체활동의 즐거움을 주는 뜻깊은 시간을 보낼 예정입니다.



상반기 소방 및 재난대피 훈련

2017년 3월 24일 광진구 소방대와 함께 상반기 소방 및 재난대피훈련을 진행하였습니다. 영상을 통한 이론 교육과 실전훈련을 차례로 숙지하여 만약에 있을 비상상황에 대비한 종합적인 훈련을 진행하였습니다.



싱그런 산책 나들이

2017년 4월 25일과 5월 12일에는 서울숲으로 (사)숲생태지도사협회와 함께하는 '싱그런산책'을 다녀왔습니다. 생태지도사들의 안내와 함께 서울숲의 정취와 계절의 변화를 느끼는 시간이 되었습니다.

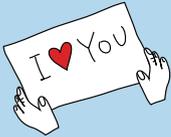


1분기, 2분기 보호자 간담회

2017년 3월 16일과 6월 22일에는 각 1·2분기 보호자 간담회를 진행하였습니다. 2016년 프로그램 만족도 조사와 욕구조사를 바탕으로 어르신 및 보호자분들의 의견을 충분히 경청하는 시간을 보냈으며, 성동구치매지원센터와의 협약으로 치매전문강사를 초청하여 치매 어르신에 대한 케어방법 등을 배웠습니다.



센터를 만들어 가는 사람들



권혜원 복지팀장

항상 열심히 하겠습니다~
예쁘게 봐주세요***



원옥희 봉사자

부부가 함께 하모니카반을
수강하고 있는데
정말 행복해요.
앞으로 봉사활동과
새롭게 결성된
하모니카 동아리활동에도
열심히 참여하겠습니다



윤문숙 어머님

쾌적하고, 선생님들도
친절해서 이용하기 좋아요.
미술반, 사진반 수업을 듣고 있는데
들을수록 즐겁고,
힐링이 되는 것 같아요~



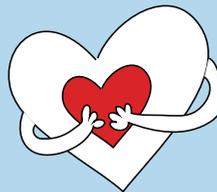
김명희 어머님

작년에 오카리나를
처음 배웠을 땐 조금 어렵기도 했지만
지금은 재미도 있고,
배우는 것이 더 즐거워요!



이계복 어머님

센터가 가까이에 있어서
매일 운동도 하고, 물리치료도 받으며
즐거운 나날을 보낼 수 있어
감사합니다.



감염 예방의 첫걸음! 올바른 손 씻기 방법!

손은 모든 표면과 직접 접촉하는 부위입니다. 각종 세균과 바이러스를 우리 인체에 전파시키는 매개체가 되기도 합니다. 대부분의 감염성 질환은 공기를 통해 코나 입으로 병균이 직접 침입하기 보다는 바이러스가 묻은 손이 눈이나 코, 입과 접촉하여 감염되는 경우가 더 많습니다. 특히 감기 같은 경우는 손을 통해 감염되는 경우가 많습니다. 그만큼 손의 청결이 중요하답니다. 실제로 감염내과 전문의들은 “이질, 감기, 눈병 등을 일으키는 병균들이 손을 통해 옮겨 다니므로 평소에 손만 제대로 씻는다면 수많은 질병을 예방 할 수 있다”고 말합니다. 올바른 손 씻기 방법으로 감염 예방에 관심을 기울여야 되겠습니다.

올바른 손 씻기 6단계

1단계



손바닥과 손바닥을 마주대고 문질러 줍니다.

2단계



손바닥을 마주대고 손가락을 끼고 문질러 줍니다.

3단계



손등과 손바닥을 대고 문질러 줍니다.

4단계



엄지 손가락을 다른편 손가락으로 돌려주면서 문질러 줍니다.

5단계



손바닥을 마주대고 손가락을 끼고 문질러 줍니다.

6단계



손가락을 반대편 손바닥에 놓고 문지르며 손톱 밑을 깨끗하게 합니다.

나눔 플러스+ 따뜻한 손길 & 나눔의 손길

왕십리도선동노인복지센터 후원자 현황

개인 후원자

강O자, 고O순, 권O원, 김O숙, 김O옥, 김O희, 김O배, 김O옥, 김O한, 김O순, 나O관, 노O순, 박O임, 박O선, 박O정, 배O윤, 백O옥, 송O호, 송O라, 송O명, 신O순, 신O애, 엄O숙, 엄O자, 오O남, 오O자, 오O정, 유O월, 유O영, 유O자, 이O임, 이O재, 이O근, 이O옥, 이O희, 임O남, 장O숙, 장O용, 전O근, 전O순, 정O영, 정O숙, 주O덕, 최O자, 허O재, 현O영, 황O란

단체 후원자

한국노인종합복지관협회, 성동문화재단 청계도서관, 서울숲데이케어센터

왕십리도선동데이케어센터 후원자 현황

개인 후원자

안O돈, 정O호

후원금 결산보고 1월-6월

단위: 원

수입		지출	
내용	금액	내용	금액
전년도이월금	556,143	사업비	-
비지정후원금	-	이월금	556,143
총계	556,143	총계	556,143

후원금 결산보고 1월-6월

단위: 원

수입		지출	
내용	금액	내용	금액
전년도이월금	6,612,810	지정후원사업비	2,393,780
지정후원금	6,000,000	비지정후원사업비	894,195
비지정후원금	1,374,000	이월금	10,698,835
총계	13,986,810	총계	13,986,810



나눔 플러스+ 따뜻한 손길 & 나눔의 손길

개인 자원봉사자

구O지, 권O자, 권O희, 권O상, 김O숙, 김O현, 김O성, 노O순, 문O숙,
박O덕, 박O민, 배O자, 서O은, 안O영, 원O희, 유O한, 이O임, 임O자,
정 O, 정O우, 천O희, 최O원

단체 자원봉사자

송파문화원봉사단(김O희, 김O희, 김O방, 배O연)
손사랑봉사단(길O연, 박O숙, 이O현, 허O혁)
신은혜색소폰양상블(권O근, 유O화, 윤O성, 임O영, 전O배)



후원안내

결연후원, 긴급 위기상황 후원,
절기후원, 물품후원 안내
CMS후원, 후원계좌,
후원참여 문의

결연 후원

저소득 홀몸어르신
1:1 결연을 통한 생활비 지원

긴급 위기상황 후원

긴급 의료비, 주거비
겨울 난방비 지원

절기후원

명절 생필품 지원
어버이날 감사나눔

물품후원

생활용품, 의료용품,
실버용품 등 물품후원

CMS 후원

CMS 등록으로,
매월 정액 후원

후원계좌

우리은행 1005-502-409640
예금주: 왕십리도선동노인복지센터

- 보내주신 후원금은 도움이 필요한 홀몸어르신, 저소득 어르신을 위한 복지사업 등에 정직하고 성실하게 사용됩니다.
- 후원금은 연말정산시 소득공제 혜택을 받으실 수 있습니다.
- 후원참여 문의 총무팀 후원담당자(02-6925-0456)



센터 오시는길

지하철 이용시

- 2호선 상왕십리역 1번 출구 (도보 8분)
- 2호선 신당역 2번 출구 (도보 10분)

버스 이용시

- 1017, 6211 왕십리1동 새마을금고 하차
 - 241 왕십리도선동청사 하차
- 147, 202, 2012, 2013, 2014, 2015, 463 도로교통공단 하차
 - 302, 421, 황학교 하차
- 마을버스 성동03번 왕십리도선동주민센터 하차



사회복지법인 진각복지재단
성동구립 왕십리도선동노인복지센터