

인연

2014 창간호

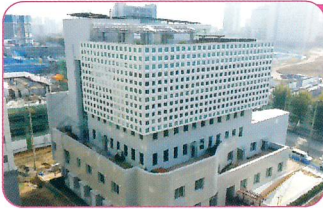


사회복지법인 진각복지재단
성동구립 왕십리도선동노인복지센터



2014 창간호 Contents

- 3_ 노인복지센터 소식
- 6_ 데이케어센터의 행복한 소식
- 8_ 행복한 센터 만들기



왕십리도선동 노인복지센터는?

성동구 어르신들의 복지향상을 위한 전문기관으로써 다양한 복지서비스 제공으로 건강하고 안정된 노후생활을 지원하고 노년기 삶의 질 향상 및 지역사회 노인복지증진을 도모하고 있는 어르신 이용시설 입니다.

MISSION

꿈꾸는 노년기, 편안한 쉼터, 함께하는 지역사회를 통한 어르신중심의 행복한 노인복지센터

VISION

- 아름다운 노년기를 위해 다시 꿈꾸는 생활 속 터전 마련
- 어르신에게 가정과 같은 편안하고 안전한 쉼터 제공
- 어르신과 함께 소통하고 호흡하는 행복한 센터 만들기

사업안내



- **사회교육사업** : 교양교육, 취미여가, 건강증진, 자율이용, 정보화 프로그램, 특별행사(생신잔치, 명절행사, 어버이날 기념행사 등)
- **상 담 사 업** : 신규회원가입 안내 및 회원증 발급, 복지관 이용상담, 전문상담 (법률 · 치매 · 집단상담 등), 각종 노인복지정보제공
- **홍 보 사 업** : 관내 · 관외 홍보, 소식지 · 책자 등 홍보물 제작 및 발송, 공식홈페이지 관리
- **기능회복사업** : 물리치료, 건강상담 및 검진, 혈당 및 혈압체크, 소그룹운동교실, 건강강좌

노인복지센터 소식



사회교육사업에서는 ...



성동구립 왕십리도선동 노인복지센터 개관 기념행사

왕십리도선동노인복지센터 및 데이케어센터 개관 기념행사가 2월 19일(수)에 진행되었습니다. 이 날 사회복지법인 진각복지재단 김상민 사무처장님의 축사를 시작으로 센터장 인사말, 직원소개, 센터소개가 이어졌으며, 흥겨운 노래교실 및 다과회 등으로 지역 어르신들에게 센터의 개관을 알릴 수 있는 소중한 시간이었습니다.

공개강좌

3월 27일(목)에는 “노인은 아무나 되나”라는 주제로, 6월 20일(금)에는 “노년기의 아름답고 행복한 삶”이란 주제로 지역 어르신 및 주민에게 공개강좌를 실시하였습니다. 이번 강좌를 통해 어르신들에게 필요한 정보를 제공해 드릴 수 있는 유익한 시간이 되었습니다.



제 42회 어버이날 기념행사 “2014 행복孝 나눔 축제”

5월 8일(목), 센터의 첫 번째 어버이날 기념행사인 “행복孝 나눔 축제”를 실시하였습니다. 성동구립 홍익어르신이집 원아들이 참석한 모든 어르신들에게 카네이션을 달아드렸으며, 특별공연으로 밸리댄스와 전통무용공연을 부대행사로 네일아트·메이크업 서비스와 어르신체력측정 등 어버이날을 맞아 다양하고 풍성한 시간을 마련하였습니다.

상반기 생신잔치

6월 26일(목)에는 상반기에 생신을 맞으신 37명의 어르신들을 대상으로 생신잔치를 진행하였습니다. 1부 기념식에서는 생신자 소개, 생일축하노래 및 선물 증정이 있었으며, 2부에서는 한국국악교육원 강북교육관의 “경기소리극” 공연이 화려하게 펼쳐져 어르신들에게 좋은 추억으로 남겨드릴 수 있는 아주 특별한 시간이었습니다.





상담사업에서는.....



신입회원 환영회

매월 둘째, 넷째 주 목요일에 신규회원 어르신들을 대상으로 신입회원 환영회를 실시하였습니다. 환영회에서는 센터 이용방법, 프로그램 소개 및 기타 공지사항에 대해 안내하였으며, 신규 회원 간 소그룹으로 모임을 갖도록 하여 서로서로 친밀감을 형성할 수 있는 시간이었습니다.



무료법률상담

매월 넷째 주 화요일에 법률적으로 도움을 필요로 하는 어르신들을 대상으로 법무부에서 주관하는 법률홈닥터 사업과 연계하여 무료법률상담을 진행하였습니다. 법률상담을 통해 어르신들의 안정적인 노후생활에 도움을 드릴 수 있는 기회가 되었습니다.

1차 집단상담 “나와 너 그리고 우리”

F.A.T(Food Art Therapy)를 활용한 1차 집단상담을 5월 12일부터 6월 23일까지 총 6회기에 걸쳐 어르신 6명과 함께 진행하였습니다. 나만의 간식상 만들기, 인생그래프 그리기 등의 내용으로 어르신들의 진솔한 이야기를 서로 공감할 수 있어 친밀감이 형성되었으며 우울증도 예방할 수 있는 즐거운 시간이었습니다.



1차 치매상담

5월 22일(목), 성동구치매지원센터 및 왕십리도선동주민센터와 협력하여 1차 치매상담을 진행하였습니다. 이번 상담에서는 치매검사를 비롯하여 혈당·혈압체크도 함께 실시하여 현재 어르신의 신체건강 및 정신건강 상태를 정확하게 체크해 드릴 수 있었습니다.



홍보사업에서는....

홍보캠페인

왕십리도선동노인복지센터 및 데이케어센터의 개관을 지역주민들에게 알리기 위해 성동구 내 유동인구가 가장 많은 지하철역 그리고 아파트 등에서 상반기 동안 총 3회 홍보캠페인을 실시하였습니다. 해당 지역에 홍보부스를 설치하여 홍보물 배부, 이용상담 등을 진행하였으며 이 시간을 통해 지역 주민들과 직접적으로 만날 수 있어 센터 이미지 및 인지도를 긍정적으로 향상시킬 수 있고, 적극적인 이용을 유도하는 데에 많은 도움이 되었습니다.





기능회복사업에서는...

서울시립 동부병원 업무협약 체결

우리센터 어르신들의 건강에 대한 원활하고 효율적인 사업을 수행하기 위하여 2월 20일(목)에 서울시립 동부병원과 업무협약을 진행하였습니다. 이번 협약으로 정기적인 무료만성질환 검사 및 건강강좌가 가능하게 되었으며 앞으로 우리센터 어르신들의 건강관리와 건강증진을 위해 지속적인 상호 협력을 약속하였습니다.



촉탁의 무료진료

센터 이용어르신들이 평소 가지고 있던 건강문제에 대한 상담과 건강관련 정보를 쉽고 편하게 제공해드리기 위해 “경희의료원” 및 “서울시립 동부 병원”과 연계하여 촉탁의 무료진료를 매월 1~2회 진행하였습니다. 정기적으로 실시하고 있는 무료진료를 통해 어르신들의 건강증진 및 경제적 부담을 경감시켜 드릴 수 있었습니다.

골밀도 무료검진

3월 18일(화)에는 “서울나은병원”과 연계하여 이용어르신 60명을 대상으로 골밀도 무료검진을 진행하였습니다. 이번 검진으로 퇴행성 변화의 첫 단계인 골밀도를 확인하여 본인의 상태를 정확히 인식시켜 드릴 수 있었으며, 또한 적절한 관리를 유도하여 2차 손상을 예방할 수 있는 시간이 되었습니다.



“어깨관절” 건강강좌

4월 24일(목) “서울나은병원”의 지원으로 센터 어르신들의 어깨관절 관리법에 대한 건강강좌를 실시하였습니다. 이번 강좌를 통해 어깨질환 예방 및 조기치료에 대한 정확한 정보를 제공하여 건강한 삶이 유지 되도록 도움을 드릴 수 있었습니다.

소그룹운동 “관절강화 타이치운동”

4월 3일부터 6월 12일까지 총 9회기 동안 어르신 15명을 대상으로 태극권의 한 갈래인 타이치 운동을 진행하였습니다. 관절염 또는 퇴행성 변화에 따른 관절 가동성 감소로 어려움이 많았던 회원 어르신들의 고통을 감소시켜 삶의 질을 개선해드렸으며, 부드럽고 절제된 동작을 수행함으로써 심신의 안정을 이끌어 드리기도 하였습니다.





왕십리도선동데이케어센터의 행복한 소식

왕십리도선동데이케어센터는?

치매, 중풍 등 중증 노인성질환자(1~4등급판정을 받은 장기요양급여수급자) 보호 및 보호자의 경제적·정신적 고통을 덜어드리기 위한 이용시설로서, 어르신을 낮 시간 뿐만 아니라 밤 9시~10시까지 보호하여 드립니다.

힘차게 하나! 둘!

데이케어센터에서는 매주 월, 수요일 성동구생활체육회 지원 실버체조를 운영합니다. 음악과 함께 생활체육선생님과 신나게 운동을 하시며 건강과 활력을 찾습니다.



월요일에는 꽃을 심어요.

데이케어센터에서는 매주 월요일 오후 원예치료를 운영하여 향기로운 꽃향기가 가득합니다. 원예선생님과 함께 화분에 꽃을 심으면 어르신 얼굴에도 꽃처럼 아름다운 미소가 번진답니다.

몸에 좋은 과일샐러드를 만들었어요.

요리활동 시간에 식품영양학과 학생들과 함께 혈당관리에 좋은 식품을 알아보고 직접 맛있는 과일샐러드를 만들어보는 시간을 가졌습니다.

다양한 색과 향, 조리법으로 오감만족 즐거운 요리활동이 되었습니다.



● 문의 : 02-6925-7117 ● 팩스 : 02-6925-7118

● 후원방법 : 무통장입금 (우리은행 1005-402-417436, 왕십리도선동데이케어센터)

왕십리도선동노인복지센터



자원봉사자 마음 명단

개인 김기환, 김경록, 강경아, 권언자, 권혜진, 류재월, 임규선, 임희준, 정미연, 정성희, 천순희, 최은아, 최은혜

단체 나은병원, 밸리댄스코리아 성북지부, 서울시립 동부병원, 성동구 생활체육회, 한국국악교육원 강북교육관

후원자 행복 명단

개인 강귀자, 고묘순, 권서윤, 김나윤, 김덕수, 김명숙, 김용우, 김해성, 김효명, 류재만, 박양명, 박연식, 성현기, 신영식, 유재월, 유희정, 이경복, 이명숙, 이연수, 이일재, 이종근, 임은수, 오용규, 정세균, 천순희, 최한옥, 황계철, 현해영

단체 능인심인당, 능행유통, 밀각심인당, 동성메디칼, 사단법인 울재, 서울무학초등학교, (주)이마트 청계천점

2014년도 상반기 후원금 보고

(단위 : 원)

후원금수입	후원금 수입	비지정후원금	전기이월	당월입출		잔액
				입금	출금	
			0	626,760	0	626,760





“행복한 센터 만들기”

후원내용

- 기금후원 : 다양한 노인복지사업 진행 등 센터 운영을 위한 기금으로 후원 가능
- 물품후원 : 복지사업 및 센터이용어르신들을 위한 생활용품, 의료용품, 실버용품 등의 물품으로 후원 가능

후원방법

- 무통장 입금
- 후원계좌 : 지정후원 우리은행 1005-702-409620
비지정후원 우리은행 1005-502-409640

자원봉사 안내

참여방법

- 센터방문 후 자원봉사신청서 작성 및 홈페이지 신청

활동분야

- 센터이용안내 봉사
- 데이케어센터어르신 활동보조
- 프로그램 진행
- 의료자원봉사(안과진료, 치과진료, 한방진료 등)
- 차량운전
- 기타 등

찾아오시는 길

● 지하철 이용 시

- 2호선 상왕십리역 1번 출구(도보 8분)
- 2호선 신당역 2번출구 (도보 10분)

● 버스이용 시

- 241, 1017, 6211 왕십리1동새마을금고 하차
- 147, 202, 263, 241, 2012, 2013, 2014, 2015 도로교통공단 하차
- 302, 421 왕십리교회 하차

